

## Master YogalehrerInnen Ausbildung November 2021 - April 2023

Die **Master YogalehrerInnen Ausbildung** des CITYYOGA Darmstadt verteilt sich auf sechs Block-Wochenenden, einem wöchentlichen Abendkurs und einem Prüfungswochenende.

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des BDY.

Die herausragende Qualität der CITYYOGA Darmstadt Ausbildungen besteht darin, dass die Teilnehmenden lernen, eine individuelle Identität als Yogalehrende zu entwickeln.

Die 228 Unterrichtseinheiten (UE) gliedern sich in theoretisch-fachliche und praktische UE wie folgt auf:

- Philosophie 40 UE
- Hatha Yoga 67,5 UE
- Medizinische Grundlagen 32,5 UE
- Psychologie 9 UE
- Pädagogik 27 UE
- Meditation & Entspannung 22,5 UE
- Unterrichtspraktikum 22,5 UE
- Berufskunde 7 UE

Gesamt 228 UE

Eigenschaften des CITYYOGA Darmstadt, die in der Master YogalehrerInnen Ausbildung vermittelt werden:

- ganzheitliche Ausrichtung, abgeleitet aus dem Ashtanga und dem Anusara Yoga
- Unterrichtskonzeption basierend auf anatomischen, feinstofflichen und psychologischen Themen
- Restoratives Yoga, Meditation und Entspannung
- funktionelle Anatomie
- kreative Sequenzierung mit Impulsen aus verschiedenen Yogastilen
- Business und Yoga

## Termine:

- Block 1 > 19.-21. November 21
- Block 2 > 04.-06. Februar 22
- Block 3 > 11.-13. März 22
- Block 4 > 20.-22. Mai 22
- Block 5 > 02.-04. September 22
- Block 6 > 03.- 05. Februar 23
- Prüfung > 14.-16. April 2023

## Die Ausbildungseinheiten gestalten sich wie folgt:

Wöchentlich:

Dienstag 18.30 - 20.00 Uhr

Wochenende:

Freitag 17 - 20 Uhr

Samstag & Sonntag 13 - 16 Uhr & 17 - 19 Uhr

## Abschlussprüfung / Leistungsnachweis

Die Abschlussprüfung besteht aus

- einem schriftlichen Prüfungsteil:  
Beantwortung von Fragen und Ausarbeitung zu einem Yoga Thema
- einer praktischen Prüfung: Anleitung und Durchführung einer Yoga Stunde und schriftliche Erarbeitung des methodisch-didaktischen Konzepts der Unterrichtsstunde
- einer mündlichen Prüfung: Prüfungsgespräch über die gesamten Ausbildungsinhalte

## Dozentinnen & Mentorinnen

Steffi Rieger - Pädagogik, Hatha Yoga & Berufskunde

Steffi ist zertifizierte Yogalehrerin & Life Coach. Sie ist Gründerin des CITYYOGA und bekannt für ihre authentische Leichtigkeit und ihr großes Herz mit dem sie all ihre Projekte angeht und umsetzt. Ihre große Neugier im Bereich Yoga, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung bewegt sie immer wieder dazu neue Weiterbildungen zu besuchen.

Steffis Unterricht besticht durch eine korrekte Ausrichtung, die sie in liebevolle und klare Worte verpackt.

Als Mentorin und Teil des Dozententeams begleitet dich Steffi durch deine YogalehrerInnen Ausbildung und teilt ihr qualifiziertes Wissen und ihre praktische Erfahrung des Yogaunterrichtens mit dir.

#### Anna Galata - Anatomie

Anna hat sich in ihrer Master Yogalehrerin Ausbildung im CITYYOGA ganz ihrer Liebe zur Anatomie hingeben können. Nun ist sie zertifizierte Yogalehrerin und teilt ihre große Liebe Yoga & Anatomie in der CITYYOGA YogalehrerInnen Ausbildung mit dir. Ihr Wunsch ist es das theoretisch anatomische Wissen auf eine praktische und leicht verständliche Art zu vermitteln.

#### Anja Haag - Yoga Ausrichtung / Alignment in Asanas

Anja ist zertifizierte Yogalehrerin und hat ihre Basic und Master Yogalehrerinnen Ausbildung im CITYYOGA absolviert. Inzwischen unterstützt sie die CITYYOGA Yoga LehrerInnen Ausbildung und unterrichtet die TeilnehmerInnen im Bereich der ganzheitlichen Ausrichtung der Yoga Asanas.

Anja vermittelt ihr ausgeprägtes Wissen auf eine klare und fesselnde Art und Weise.

#### Lisa Schneidersmann - Meditation & Philosophie

Lisa ist zertifizierte Yogalehrerin, Mentorlehrerin und Teil des Dozententeams mit dem Schwerpunkt Meditation & Philosophie.

Sie hat ihre Basis- und Master Yogalehrerinnen Ausbildung im CITYYOGA absolviert und hat im CITYYOGA ihr Zuhause gefunden. Sie liebt und lebt Yoga auf allen Ebenen und wird dir eine große Inspirationsquelle und eine liebevolle Wegbegleiterin sein.

#### Oscar - Yoga Philosophie

Oscar Carrillo ist ein internationaler Yoga- und Kundalini Yogalehrer und Experte auf dem Gebiet Yoga Philosophie. Er nimmt dich mit auf eine Zeitreise durch die Jahrzehnte des Yogas. Oscar untermauert die Philosophischen Überlieferungen mit seinen eigenen Erfahrungen, die er auf seiner Reise erleben durfte.

### Preise & Leistung

Der Preis für die Master Yoga LehrerInnen Ausbildung beträgt 4.950 €. Hier ist auch eine Teilzahlung oder eine monatliche Zahlung über die Ausbildungsdauer möglich.

Die Anmeldung und die Anzahlung von 10% darf bis November 2021 erfolgt sein. Meldest du dich bis zum 25. September 2021 für die Ausbildung an, schenken wir dir einen Rabatt von 10%, sodass du 495 Euro auf die gesamte Ausbildung sparst.

In dem Preis sind folgende Angebote beinhaltet:

- alle Unterlagen für deinen Unterricht
- Yoga Flatrate für den Zeitraum deiner YLA Master (01.11.2021-30.04.2023) im CITYYOGA Darmstadt im Wert von 1.242 €
- Prüfungsunterlagen

### Bescheinigung

Du erhältst ein Zertifikat für deine Master Yoga LehrerInnen Ausbildung. Gerne stellen wir dir nach bestandener Prüfung eine Bestätigung der Ausbildung mit detailliertem Leistungsnachweis aus.

### Voraussetzungen

Du besitzt eine abgeschlossene 200h YogalehrerInnen Ausbildung.

### Bildungsprämie

Wusstest du, dass du für unsere Ausbildung einen staatlichen Zuschuss beantragen kannst? Mit der Bildungsprämie kannst du eine Weiterbildungsförderung von 500 € beantragen.

Bevor du die Ausbildung zahlst, muss eine Beratung durch eine Beratungsstelle des Bundesministerium für Bildung und Forschung erfolgen.

Den originalen Bildungsgutschein gibst du bitte bei der Anmeldung zur Ausbildung in unserem Studio ab. Unter nachstehendem Link kannst du dich nach einer Beratungsstelle in deiner Umgebung erkundigen: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

### Kontakt und Rückfragen

Die Plätze der Ausbildung sind limitiert.  
Bewerbung an [ausbildung@cityyoga-darmstadt.de](mailto:ausbildung@cityyoga-darmstadt.de)

Rheinstrasse 22  
64283 Darmstadt  
Telefonnummer Steffi: 0172-14863369

Wir freuen uns dich auf deinem Yoga Weg begleiten zu dürfen!  
Dein Cityyoga Ausbildungsteam