

Basic Yogalehrer*innen Ausbildung Oktober 2021

Die **Basic Yogalehrer*innen Ausbildung** des CITYYOGA Darmstadt verteilt sich auf acht Block-Wochenenden und einem Prüfungswochenende *Online & Hybrid.

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des BDY.

Nach der Basic Yoga LehrerInnen Ausbildung hast du eine perfekte Grundlage geschaffen, um selbst Yoga Unterricht zu geben.

Die 150,5 Unterrichtseinheiten (UE) gliedern sich in theoretisch-fachliche und praktische UE wie folgt auf:

- Philosophie 20 UE
- Hatha Yoga 45 UE
- Meditation 22,5 UE
- Medizinische Grundlagen 24 UE
- Psychologie 6 UE
- Pädagogik 18 UE
- Unterrichtspraktikum 15 UE

Gesamt 150,50 UE

Eigenschaften des CITYYOGA Darmstadt, die in der Basic YogalehrerInnen Ausbildung vermittelt werden:

- ganzheitliche Ausrichtung, abgeleitet aus dem Ashtanga und dem Anusara Yoga
- Einstieg Unterrichtskonzeption basierend auf anatomischen, feinstofflichen und psychologischen Themen
- Restoratives Yoga, Meditation und Entspannung
- Basis funktionelle Anatomie
- Basis Yoga Philosophie
- Yoga unterrichten, Pädagogik & Didaktik

Alle Termine im Überblick

- Block 1 > 1.-3. Oktober 21
- Block 2 > 22.-24. Oktober 21
- Block 3 > 5.-7. November 21
- Block 4 > 26.-28. November 21
- Block 5 > 17.-19. Dezember 21
- Block 6 > 7.-9. Januar 22
- Block 7 > 21.-23. Januar 22
- Block 8 > 11.-13. Februar 22
- Prüfung > 4.- 6. März 22

Zeiten

Freitag 17 – 20 Uhr

Samstag & Sonntag 13 – 16 Uhr & 17 – 19 Uhr

Unterrichtspraktikum

Das Unterrichtspraktikum ist für die Qualität der Ausbildung von großer Bedeutung. Es umfasst zwei selbstgehaltene Vorstellstunden und die Teilnahme an acht Vorstellstunden der anderen Auszubildenden. Die Vorstellstunden werden von einer Moderatorin bzw. einem Moderator im Anschluss besprochen. Die zweite Vorstellstunde ist die praktische Prüfung.

Abschlussprüfung / Leistungsnachweis

Die Abschlussprüfung besteht aus

- einem schriftlichen Prüfungsteil: Beantwortung von Fragen und Ausarbeitung zu einem Yoga-Thema
- einer praktischen Prüfung: Anleitung und Durchführung einer Yoga-Stunde und schriftliche Erarbeitung des methodisch-didaktischen Konzepts der Unterrichtsstunde
- einer mündlichen Prüfung: Prüfungsgespräch über die gesamten Ausbildungsinhalte

DozentInnen und LehrerInnen

Steffi Rieger – Pädagogik & Hatha Yoga

Steffi ist zertifizierte Yogalehrerin & Life Coach. Sie ist Gründerin des CITYYOGA und bekannt für ihre authentische Leichtigkeit und ihr großes Herz mit dem sie all ihre Projekte angeht und umsetzt. Ihre große Neugier im Bereich Yoga, Gesundheit und Persönlichkeitsentwicklung bewegt sie immer wieder dazu neue Weiterbildungen zu besuchen.

Ihr Unterricht besticht durch eine korrekte Ausrichtung, die sie in liebevolle und klare Worte verpackt.

Als Mentorin und Teil des Dozententeams begleitet dich Steffi durch deine YogalehrerInnen Ausbildung und teilt ihr qualifiziertes Wissen und ihre praktische Erfahrung des Yogaunterrichtens mit dir.

Anna Galata – Anatomie

Anna hat sich in ihrer Master Yogalehrerin Ausbildung im CITYYOGA ganz ihrer Liebe zur Anatomie hingeben können. Nun ist sie zertifizierte Yogalehrerin und teilt ihre große Liebe Yoga & Anatomie in der CITYYOGA YogalehrerInnen Ausbildung mit dir. Ihr Wunsch ist es das theoretisch anatomische Wissen auf eine praktische und leicht verständliche Art zu vermitteln.

Anja Haag – Hatha Yoga • Ausrichtung / Alignment in Asanas

Anja ist zertifizierte Yogalehrerin und hat ihre Basic und Master Yogalehrerinnen Ausbildung im CITYYOGA absolviert. Inzwischen unterstützt sie die CITYYOGA Yoga LehrerInnen Ausbildung und unterrichtet die TeilnehmerInnen im Bereich der ganzheitlichen Ausrichtung der Yoga Asanas.

Anja vermittelt ihr ausgeprägtes Wissen auf eine klare und fesselnde Art und Weise.

Bianca Becker – Hatha Yoga

Erlerne mit Bianca den Aufbau einer Hatha Yoga Stunde und spüre etwas Indien-Spirit. Hatha Yoga vereint entspannende, langsame, gut nachvollziehbare und wechselnde Yoga Haltungen mit verschiedenen Atemübungen. Der Fokus liegt auf einer konzentrierten und ruhigen Praxis.

In Bianca findest du eine Yogalehrerin mit einem großen Wissensschatz über Hatha Yoga, Anatomie, Ausrichtung und Pranayama. Ihre tiefe Verbindung zu Indien, die sie in zahlreichen Aufenthalten in verschiedenen Ashrams vertieft hat, gibt dir das Gefühl ein wenig Indien auf deiner Yogamatte zu spüren.

Lisa Schneidersmann – Meditation • Ausbildungsassistentin

Lisa ist zertifizierte Yogalehrerin, Mentorlehrerin und Teil des Dozententeams mit dem Schwerpunkt Meditation & Philosophie. Sie hat ihre Basis- und Master Yogalehrerinnen Ausbildung im CITYYOGA absolviert und hat im CITYYOGA ihr Zuhause gefunden. Sie liebt und lebt Yoga auf allen Ebenen und wird dir eine große Inspirationsquelle und eine liebevolle Wegbegleiterin sein.

Aylin – Yoga-Philosophie

Aylin wird dir einen kleinen Einblick in den historischen und philosophischen Kontext deiner Yoga-Praxis geben. Wie in anderen bedeutenden, traditionellen Lehren werden auch im Yoga die großen Sinnfragen gestellt: Wer sind wir? Was ist der Sinn? Wie können wir handeln? Gemeinsam ergründen wir die philosophischen und ethischen Grundsätze, denen die moderne Yoga-Praxis zugrunde liegt und die eine Brücke zwischen Yoga und dem großen Ganzen bilden.

Preise & Leistung

Der Preis für die Basic Yoga LehrerInnen Ausbildung beträgt **3.300€**.
In dem Preis sind folgende Angebote beinhaltet:

- alle Unterlagen für deinen Unterricht
- Yoga Flatrate für 1/2 Jahr im Cityyoga im Wert von 400€
- Prüfungsunterlagen
- 5% auf die Master 300+ Ausbildung im Cityyoga

Bezahlung

Du kannst den Betrag einmalig oder monatlich zahlen. Fühl dich frei und wähle in deinen Möglichkeiten und wende dich bei Fragen an uns. Der Betrag bzw. die Monatliche Rate solle bis/ab Oktober 2021 bei uns eingegangen sein. Wenn du dich bis zum 31. Juli 2021 entscheidest, bekommst du einen Rabatt von 10% und sparst damit 330 Euro auf die gesamte Ausbildung.

Bescheinigung

Du erhält ein Zertifikat für deine Basic Yoga Lehrer*Innen Ausbildung. Gerne stellen wir dir nach bestandener Prüfung eine Bestätigung der Ausbildung mit detaillierten Leistungsnachweis aus.

Bildungsprämie

Wusstest du, dass du für unsere Ausbildung einen staatlichen Zuschuss beantragen kannst? Mit der Bildungsprämie kannst du eine Weiterbildungsförderung von 500 € beantragen.

Bevor du die Ausbildung zahlst, muss eine Beratung durch eine Beratungsstelle des Bundesministerium für Bildung und Forschung erfolgen.

Den original Bildungsgutschein gibst du bitte bei der Anmeldung zur Ausbildung in unserem Studio ab. Unter nachstehendem Link kannst du dich nach einer Beratungsstelle in deiner Umgebung erkundigen: www.bildungspraemie.info

Kontakt und Rückfragen

Die Plätze der Ausbildung sind limitiert.
Bewerbung an ausbildung@cityyoga-darmstadt.de

Rheinstrasse 22
64283 Darmstadt
Telefonnummer Steffi: 0172-14863369

Wir freuen uns dich auf deinem Yoga Weg begleiten zu dürfen!
Dein Cityyoga Ausbildungsteam